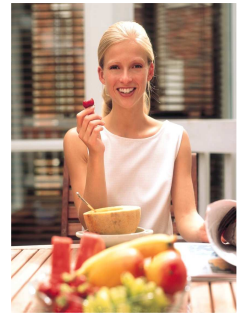




Abt. Breiten- und Gesundheitssport

beim TV 1863 Dieburg



Neues Kursangebot

„fit und aktiv

in den Frühling“

Kostenloser und unverbindlicher Infoabend

am Freitag, den 15. Januar

um 19:30 Uhr

im Jugendraum der TV-Halle

Referentin: Patricia Vogt

Kursinhalte: Satt abnehmen mit Spass, Genuss und Bewegung !!!

Themen rund um gesunde Ernährung, einkaufen, Sport, Bewegung,

Entspannung, Umsetzung in den Alltag, u.v.m.

Bewegungseinheiten und Entspannungsübungen in der Gruppe

Prinzip der kleinen Schritte !!!!

10 Termine, jeweils ca. 90 - 120 Min., 55.- € / Mitglied (bei 15 TN)

Zur bessere Planung bitten wir

um kurze Anmeldung wie folgt:

Tel. 06071-23971- K. Stützer (Abteilungsleitung)

oder per Mail an breitensport@tv-dieburg.de

